

Anita, psykoterapeutti

- toiminimi

Anita on koulutukseltaan lääketieteen lisensiaatti ja psykoterapeutti. Lääkäriksi hän opiskeli Helsingin yliopistolla ja oli erikoistumassa psykiatriaan, mutta päätti jättää erikoistumisen kesken ja lähti pitämään yksityistä vastaanottoa. Psykoterapeutin pätevyyden hän opiskeli usealta eri alalta, ja lisäksi mukaan on tarttunut työnohjaajan koulutus.

Yrittäjyys tuntui jo lääkäriksi opiskellessa varsin luonnolliselta vaihtoehdolta Anitalle, koska suuri osa lääkäreistä toimii myös yksityisinä ammatinharjoittajina. Toisaalta yrittäjyydessä kiinnosti mahdollisuus päättää itse omasta työstään ja työmäärästä niin pitkälle kuin talous kestää. Mitään erityisiä kursseja tai luentoja yrittäjyydestä ei kuitenkaan koulussa silloin ollut, joten Anita etsi yrityksen perustamiseen tarvittavat tiedot ja tuen Lääkäriliitosta. Lääkäriliiton koulutukset ja sieltä saatu asiantuntijuus saavat Anitalta kiitosta.

Koulutuksessa Anita pitää tärkeänä, että yrittäjyydestä kiinnostuneille opiskelijoille tarjoutuisi realistinen kuva siitä, minkälaisia asioita yrittäjyys vaatii. Erityisesti käytännön asioiden, kuten eläkejärjestelyiden ja vakuutusten hoitamiseen liittyy paljon asioita, joita tulisi aloittavan yrittäjän huomioida.

Tällä hetkellä Anitan yritystoimintaan kuuluu psykoterapeutin palvelut sekä ammattilaisten työnohjausta. Yritystoimintansa ulkopuolella Anita käy myös luennoimassa. Yritystoiminta käynnistyi Anitalla sillä ajatuksella, että hän palaisi mahdollisesti vielä palkkatyöhön. Tämän vuoksi yritysmuodoksi valikoitui yksityinen elinkeinonharjoittaja, sillä Anitan mukaan se mahdollisti parhaiten takaportin aukipitämisen takaisin palkkatöihin. Yrittäjänä Anita viihtyi kuitenkin niin hyvin, että valinta jäi pysyväksi. Aikoinaan Anita kävi myös muissa kuin Lääkäriliiton yrityskoulutuksissa, joissa käytiin yksityiskohtaisesti läpi käytännön asioita, kuten liikesuunnitelman laatimista tai kirjanpidon järjestämistä.

Anita palkkasi vielä toisen yrittäjän ohjaamaan käytännön asioissa, jotta kaikki varmasti perustuisi oikeille tiedoille. Alkuvaiheittansa Anita vertaa siihen, kun ihminen muuttaa omaan kotiin ja yllättyy tajutessaan, miten paljon kuluja syntyykään.

Haastavaksi yritystoiminnassaan Anita kokee myös sen, että joskus joutuu joustamaan varsin paljon. Ihmiset saattavat ottaa yhteyttä ja pyytää tapaamisia sopimattomiin aikoihin ja päivät saattavat venyä hyvinkin pitkiksi. Lomien pitäminen on myös oma haasteensa siitä käytännön syystä, että siltä ajalta ei tule rahaa. Oman lisänsä tuo tietysti se, ettei Anitalle ole mahdollisuutta antaa töitään hoidettavaksi kenellekään muulle esimerkiksi sairauslomien ajaksi.

Haasteita Anita on pyrkinyt ratkaisemaan muun muassa olemalla ystävällinen, vaikka joku ottaisi yhteyttä sopimattomaan aikaan. Anita kokee olevansa persoonaltaan ihminen, joka kykenee joustamaan. Lomien pitämiseen tulee varautua huolellisesti ja miettiä tarkkaan, miten paljon on varaa pitää lomaa. Työkykyään ja jaksamistaan Anita pitää yllä urheilemalla paljon. Kollegojensa kanssa Anita käy lounastamassa ja muuten juttelemassa työn ohessa. Urheilun ja tapaamiset Anita sovittaa keskelle päivää, sillä illat kuluvat usein asiakkaiden kanssa.

Jaksamisessa Anita auttaa työn tuoma mielihyvä. Vaikka käytännön paperiasiat ja taloudelliset järjestelyt ovat välillä haasteellisia, ne eivät kuormita niin paljon, kun saa tehdä sitä, mitä haluaa ja voi muokata omaa työtään. Joustavuus on siten myös positiivista. Oman alansa yrittäjyyttä Anita suosittelee ihmisille, jotka kykenevät joustamaan ja pitämään monta asiaa hallussa. Hyvän kunnon ja terveyden merkitys on myös suuri. Kolmanneksi tekijäksi Anita nostaa moniosaamisen, ettei toiminta ole vain yhden kortin varassa.

"Suosittelen yrittäjyyttä ihmisille, jotka kykenevät joustamaan ja pitämään monta asiaa hallussa."